

**Erwachsene  
Laufen 10 km**

**Männer 20-24 Jahre**

- |                |         |
|----------------|---------|
| 1. Kraus Lukas | 42:48   |
| 2. Herr Fabian | 1:21:51 |

---

**Männer 35-39 Jahre**

- |                     |         |
|---------------------|---------|
| 1. Eichhorn Tobias  | 44:07   |
| 2. Geutner Johannes | 1:00:23 |
| 3. Busch Dennis     | 1:00:36 |

---

**Männer 45-49 Jahre**

- |                   |       |
|-------------------|-------|
| 1. Rebhan Martin  | 50:16 |
| 2. Sultanov Ilkin | 51:32 |

---

**Männer 50-54 Jahre**

- |                   |       |
|-------------------|-------|
| 1. Mattern Rainer | 54:29 |
|-------------------|-------|
- 

**Frauen 25-29 Jahre**

- |                   |         |
|-------------------|---------|
| 1. Friedrich Nina | 1:11:21 |
|-------------------|---------|
- 

**Frauen 40-44 Jahre**

- |                 |         |
|-----------------|---------|
| 1. Bilz Katja   | 1:05:42 |
| 2. Haug Melanie | 1:05:55 |
- 

**Frauen 50-54 Jahre**

- |                       |         |
|-----------------------|---------|
| 1. Falkenberg Claudia | 1:11:57 |
|-----------------------|---------|
-

**Erwachsene  
Laufen 3 km**

**Männer 25-29 Jahre**

1. Fischer Patrick 13:02

---

**Männer 35-39 Jahre**

1. Schultheiß Tom 11:23

2. Reibe-Lodes Alexander 14:43

---

**Männer 45-49 Jahre**

1. Wittmann Frank 19:46

---

**Männer 50-54 Jahre**

1. Löhnert Thomas 12:41

2. Fischer Matthias 13:04

---

**Männer 55-59 Jahre**

1. Lemser Wolfgang 17:52

---

**Frauen 20-24 Jahre**

1. Stenglein Sabrina 17:53

---

**Frauen 25-29 Jahre**

1. Buff Julia 14:18

---

**Frauen 30-34 Jahre**

1. Schultheiß Natalie 16:32

2. Wöhner Steffi 17:12

---

**Frauen 35-39 Jahre**

1. Knauer Christine 18:51

---

**Frauen 40-44 Jahre**

1. Lodes Melanie 14:32

2. Karbitschka Maike 16:18

---

**Frauen 45-49 Jahre**

1. Fischer Birgit 16:06

---

**Erwachsene  
Standweitsprung**

**Männer 20-24 Jahre**

- |                 |      |
|-----------------|------|
| 1. Sahm Dominik | 2,15 |
| 2. Herr Fabian  | 2,00 |

**Männer 25-29 Jahre**

- |                    |      |
|--------------------|------|
| 1. Fischer Patrick | 2,50 |
|--------------------|------|

**Männer 30-34 Jahre**

- |                   |      |
|-------------------|------|
| 1. Brela Matthäus | 2,65 |
| 2. Friedrich Ralf | 2,45 |

**Männer 35-39 Jahre**

- |                          |      |
|--------------------------|------|
| 1. Busch Dennis          | 2,50 |
| 2. Schultheiß Tom        | 2,30 |
| 3. Reibe-Lodes Alexander | 2,25 |

**Männer 40-44 Jahre**

- |                 |      |
|-----------------|------|
| 1. Grath Stefan | 2,60 |
|-----------------|------|

**Männer 45-49 Jahre**

- |                     |      |
|---------------------|------|
| 1. Weigelt Matthias | 2,05 |
| 2. Friers Martin    | 1,95 |
| 3. Wittmann Frank   | 1,90 |

**Männer 50-54 Jahre**

- |                     |      |
|---------------------|------|
| 1. Löhnert Thomas   | 2,35 |
| 2. Fischer Matthias | 2,30 |
| 3. Klug Klaus       | 1,75 |

**Männer 55-59 Jahre**

- |                    |      |
|--------------------|------|
| 1. Lemser Wolfgang | 1,80 |
|--------------------|------|

**Männer 60-64 Jahre**

- |                     |      |
|---------------------|------|
| 1. Heubner Dietmar  | 2,15 |
| 2. Schultheiß Peter | 2,08 |

**Männer 65-69 Jahre**

- |                |      |
|----------------|------|
| 1. Brehm Claus | 1,60 |
|----------------|------|

**Frauen 20-24 Jahre**

- |                      |      |
|----------------------|------|
| 1. Stenglein Sabrina | 2,00 |
|----------------------|------|

**Frauen 25-29 Jahre**

- |                   |      |
|-------------------|------|
| 1. Friedrich Nina | 2,10 |
|-------------------|------|

**Frauen 30-34 Jahre**

- |                       |      |
|-----------------------|------|
| 1. Lohrer Anastasie   | 1,90 |
| 2. Schultheiß Natalie | 1,85 |
| 3. Wöhner Steffi      | 1,70 |
| Mennert Kathrin       | 1,25 |

**Frauen 35-39 Jahre**

- |                          |      |
|--------------------------|------|
| 1. John Katrin           | 1,80 |
| 1. Mai Svetlana          | 1,80 |
| 2. Schellenberg Caroline | 1,75 |
| Knauer Christine         | 1,70 |
| Bauer Svenja             | 1,55 |

**Frauen 40-44 Jahre**

- |                     |      |
|---------------------|------|
| 1. Bilz Katja       | 2,00 |
| 2. Schillig Kerstin | 1,85 |
| 3. Rose Eva         | 1,80 |
| Rebhan Bianca       | 1,70 |

**Frauen 45-49 Jahre**

- |                   |      |
|-------------------|------|
| 1. Fischer Birgit | 1,55 |
|-------------------|------|

**Frauen 50-54 Jahre**

- |                       |      |
|-----------------------|------|
| 1. Wöhner-Klug Andrea | 1,85 |
|-----------------------|------|

**Frauen 55-59 Jahre**

- |                   |      |
|-------------------|------|
| 1. Piesch Ilona   | 1,80 |
| 2. Fischer Gisela | 1,75 |
| 3. Rösler Angele  | 1,65 |
| Friedrich Ute     | 1,60 |

**Frauen 70-74 Jahre**

- |                      |      |
|----------------------|------|
| 1. Powalla Heiderose | 1,40 |
|----------------------|------|

**Erwachsene  
Kugelstoßen**

**Männer 20-24 Jahre**

- |                 |      |
|-----------------|------|
| 1. Sahn Dominik | 8,00 |
| 2. Herr Fabian  | 6,20 |

**Männer 25-29 Jahre**

- |                    |      |
|--------------------|------|
| 1. Vogt Patrick    | 8,60 |
| 2. Fischer Patrick | 5,50 |

**Männer 30-34 Jahre**

- |                   |      |
|-------------------|------|
| 1. Friedrich Ralf | 7,80 |
| 2. Jäger Markus   | 6,80 |
| 3. Brela Matthäus | 5,80 |
| Oehme Dirk        | 4,40 |

**Männer 35-39 Jahre**

- |                          |      |
|--------------------------|------|
| 1. Lohrer Nikolas        | 7,05 |
| 2. Reibe-Lodes Alexander | 6,75 |
| 3. Busch Dennis          | 6,20 |
| Schultheiß Tom           | 6,05 |

**Männer 45-49 Jahre**

- |                   |      |
|-------------------|------|
| 1. Schneider Jens | 6,75 |
| 2. Marinos Niko   | 6,35 |
| 3. Sultanov Ilkin | 6,00 |
| Wittmann Frank    | 5,85 |
| Weigelt Matthias  | 5,55 |
| Ambos Björn       | 4,75 |

**Männer 50-54 Jahre**

- |                     |      |
|---------------------|------|
| 1. Löhnert Thomas   | 8,20 |
| 2. Fischer Matthias | 6,80 |
| 3. Klug Klaus       | 5,50 |

**Männer 55-59 Jahre**

- |                    |      |
|--------------------|------|
| 1. Lemser Wolfgang | 6,10 |
|--------------------|------|

**Männer 60-64 Jahre**

- |                     |      |
|---------------------|------|
| 1. Schultheiß Peter | 8,85 |
|---------------------|------|

**Männer 65-69 Jahre**

- |                |      |
|----------------|------|
| 1. Brehm Claus | 7,15 |
|----------------|------|

**Frauen 20-24 Jahre**

- |                      |      |
|----------------------|------|
| 1. Stenglein Sabrina | 6,20 |
|----------------------|------|

**Frauen 25-29 Jahre**

- |                   |      |
|-------------------|------|
| 1. Buff Julia     | 7,50 |
| 2. Friedrich Nina | 6,90 |

**Frauen 30-34 Jahre**

- |                     |      |
|---------------------|------|
| 1. Mennert Kathrin  | 7,75 |
| 2. Lohrer Anastasie | 6,00 |
| 3. Wöhner Steffi    | 5,50 |

**Frauen 35-39 Jahre**

- |                          |      |
|--------------------------|------|
| 1. Schellenberg Caroline | 7,30 |
| 2. John Katrin           | 6,90 |
| 3. Bauer Svenja          | 6,80 |
| Mai Svetlana             | 5,70 |
| Knauer Christine         | 5,50 |

**Frauen 40-44 Jahre**

- |                      |      |
|----------------------|------|
| 1. Bilz Katja        | 8,00 |
| 2. Falkenhain Sabine | 7,30 |
| 3. Marinos Ina       | 6,60 |
| Haug Melanie         | 6,05 |
| Schneider Doreen     | 6,00 |
| Karbitschka Maike    | 6,00 |
| Lodes Melanie        | 5,60 |
| Schillig Kerstin     | 5,55 |
| Rebhan Bianca        | 5,40 |
| Rose Eva             | 4,70 |

**Frauen 45-49 Jahre**

- |                   |      |
|-------------------|------|
| 1. Fischer Birgit | 6,00 |
|-------------------|------|

**Frauen 50-54 Jahre**

- |                       |      |
|-----------------------|------|
| 1. Werner Catrin      | 8,50 |
| 2. Wöhner-Klug Andrea | 6,85 |

**Frauen 55-59 Jahre**

- |                   |      |
|-------------------|------|
| 1. Piesch Ilona   | 6,50 |
| 2. Fischer Gisela | 6,10 |
| 3. Rösler Angele  | 5,90 |
| Friedrich Ute     | 5,80 |

**Frauen 70-74 Jahre**

- |                      |      |
|----------------------|------|
| 1. Powalla Heiderose | 4,90 |
|----------------------|------|

**Erwachsene  
Sprint 100 m**

**Männer 20-24 Jahre**

- |                 |       |
|-----------------|-------|
| 1. Sahm Dominik | 14,94 |
| 2. Herr Fabian  | 16,91 |

---

**Männer 25-29 Jahre**

- |                    |       |
|--------------------|-------|
| 1. Fischer Patrick | 14,66 |
|--------------------|-------|

---

**Männer 30-34 Jahre**

- |                   |       |
|-------------------|-------|
| 1. Friedrich Ralf | 13,53 |
| 2. Jäger Markus   | 14,35 |
| 3. Oehme Dirk     | 14,47 |
| Wagner Dimitri    | 14,66 |

---

**Männer 35-39 Jahre**

- |                   |       |
|-------------------|-------|
| 1. Schultheiß Tom | 12,94 |
| 2. Lohrer Nikolas | 14,72 |
| 3. Engel Stefan   | 14,85 |
| Busch Dennis      | 14,9  |

---

**Männer 45-49 Jahre**

- |                   |       |
|-------------------|-------|
| 1. Sultanov Ilkin | 14,49 |
|-------------------|-------|
- 

**Frauen 20-24 Jahre**

- |                      |       |
|----------------------|-------|
| 1. Stenglein Sabrina | 17,28 |
|----------------------|-------|

---

**Frauen 25-29 Jahre**

- |                   |       |
|-------------------|-------|
| 1. Friedrich Nina | 16,32 |
| 2. Buff Julia     | 16,59 |

---

**Frauen 30-34 Jahre**

- |                       |       |
|-----------------------|-------|
| 1. Schultheiß Natalie | 17,63 |
| 2. Wöhner Steffi      | 18,82 |
| 3. Lohrer Anastasie   | 19,44 |

---

**Frauen 35-39 Jahre**

- |                     |       |
|---------------------|-------|
| 1. Bauer Svenja     | 17,63 |
| 2. John Katrin      | 18,53 |
| 3. Knauer Christine | 18,9  |
-

**Erwachsene  
Sprint 50 m**

**Männer 40-44 Jahre**

1. Grath Stefan 7,87

---

**Männer 45-49 Jahre**

1. Friers Martin 7,72

2. Sultanov Ilkin 7,78

3. Marinos Niko 7,8

Schneider Jens 8,03

Ambos Björn 8,72

Wittmann Frank 8,91

Weigelt Matthias 9,44

---

**Männer 50-54 Jahre**

1. Fischer Matthias 7,56

2. Löhnert Thomas 7,9

---

**Männer 55-59 Jahre**

1. Lemser Wolfgang 9,56

---

**Männer 60-64 Jahre**

1. Heubner Dietmar 7,9

2. Schultheiß Peter 7,96

---

**Frauen 40-44 Jahre**

1. Bilz Katja 8,28

2. Karbitschka Maike 8,28

3. Marinos Ina 8,5

Haug Melanie 9,16

Schillig Kerstin 9,25

Falkenhain Sabine 9,32

Rose Eva 9,44

Rebhan Bianca 10,32

Schneider Doreen 10,82

---

**Frauen 45-49 Jahre**

1. Fischer Birgit 9,66

---

**Erwachsene  
Weitsprung**

**Männer 20-24 Jahre**

- |                 |      |
|-----------------|------|
| 1. Sahm Dominik | 3,90 |
| 2. Herr Fabian  | 2,70 |

**Männer 25-29 Jahre**

- |                    |      |
|--------------------|------|
| 1. Fischer Patrick | 4,40 |
|--------------------|------|

**Männer 30-34 Jahre**

- |                   |      |
|-------------------|------|
| 1. Jäger Markus   | 4,40 |
| 2. Friedrich Ralf | 4,20 |
| 3. Wagner Dimitri | 3,80 |
| Oehme Dirk        | 3,40 |

**Männer 35-39 Jahre**

- |                          |      |
|--------------------------|------|
| 1. Schultheiß Tom        | 5,11 |
| 2. Engel Stefan          | 4,15 |
| 3. Reibe-Lodes Alexander | 3,85 |
| 3. Busch Dennis          | 3,85 |

**Männer 45-49 Jahre**

- |                   |      |
|-------------------|------|
| 1. Sultanov Ilkin | 3,70 |
| 2. Friers Martin  | 3,55 |
| 3. Schneider Jens | 3,40 |
| Ambos Björn       | 3,25 |
| Weigelt Matthias  | 3,20 |
| Wittmann Frank    | 3,10 |
| Marinos Niko      | 3,05 |

**Männer 50-54 Jahre**

- |                     |      |
|---------------------|------|
| 1. Löhnert Thomas   | 4,00 |
| 2. Fischer Matthias | 3,90 |
| 3. Klug Klaus       | 2,75 |

**Männer 60-64 Jahre**

- |                     |      |
|---------------------|------|
| 1. Schultheiß Peter | 3,94 |
| 2. Heubner Dietmar  | 3,90 |

**Frauen 20-24 Jahre**

- |                      |      |
|----------------------|------|
| 1. Stenglein Sabrina | 3,35 |
|----------------------|------|

**Frauen 25-29 Jahre**

- |                   |      |
|-------------------|------|
| 1. Friedrich Nina | 3,55 |
| 2. Buff Julia     | 2,95 |
| 3. Bauer Vanessa  | 1,95 |

**Frauen 30-34 Jahre**

- |                     |      |
|---------------------|------|
| 1. Lohrer Anastasie | 2,95 |
|---------------------|------|

**Frauen 35-39 Jahre**

- |                  |      |
|------------------|------|
| 1. Bauer Svenja  | 3,05 |
| 2. Mai Svetlana  | 2,90 |
| 3. John Katrin   | 2,80 |
| Engel Kristina   | 2,60 |
| Knauer Christine | 2,50 |

**Frauen 40-44 Jahre**

- |                      |      |
|----------------------|------|
| 1. Bilz Katja        | 3,60 |
| 2. Schillig Kerstin  | 3,30 |
| 3. Rose Eva          | 3,00 |
| 3. Falkenhain Sabine | 3,00 |
| Schneider Doreen     | 2,80 |
| Rebhan Bianca        | 2,60 |

**Frauen 45-49 Jahre**

- |                   |      |
|-------------------|------|
| 1. Fischer Birgit | 2,60 |
|-------------------|------|

**Frauen 50-54 Jahre**

- |                       |      |
|-----------------------|------|
| 1. Wöhner-Klug Andrea | 2,80 |
|-----------------------|------|

**Erwachsene  
Schleuderball**

**Männer 20-24 Jahre**

1. Sahm Dominik 36

---

**Männer 25-29 Jahre**

1. Vogt Patrick 34

2. Fischer Patrick 26

---

**Männer 30-34 Jahre**

1. Brela Matthäus 25

---

**Männer 35-39 Jahre**

1. Reibe-Lodes Alexander 35

2. Busch Dennis 30

---

**Männer 45-49 Jahre**

1. Sultanov Ilkin 30,5

2. Weigelt Matthias 30

---

**Männer 50-54 Jahre**

1. Klug Klaus 22

2. Löhnert Thomas 20,5

---

**Männer 60-64 Jahre**

1. Heubner Dietmar 18

---

**Frauen 25-29 Jahre**

1. Friedrich Nina 22

2. Buff Julia 18,5

---

**Frauen 30-34 Jahre**

1. Mennert Kathrin 17

2. Wöhner Steffi 11

---

**Frauen 35-39 Jahre**

1. Schellenberg Caroline 19

2. Knauer Christine 18

3. John Katrin 17,5

---

**Frauen 40-44 Jahre**

1. Schillig Kerstin 17

1. Rebhan Bianca 17

---

**Frauen 50-54 Jahre**

1. Werner Catrin 24

---



**Erwachsene  
Schlagball****Männer 20-24 Jahre**

1. Sahn Dominik 50

**Männer 25-29 Jahre**

1. Fischer Patrick 36

**Männer 30-34 Jahre**

1. Brela Matthäus 55

2. Wagner Dimitri 51

3. Friedrich Ralf 40

Jäger Markus 33

Oehme Dirk 25

**Männer 35-39 Jahre**

1. Engel Stefan 48,5

2. Schultheiß Tom 46,5

3. Reibe-Lodes Alexander 45

Fritz Viktor 43,5

Lohrer Nikolas 40

Busch Dennis 39

Geutner Johannes 34

**Männer 40-44 Jahre**

1. Grath Stefan 49

**Männer 45-49 Jahre**

1. Sultanov Ilkin 44

2. Rebhan Martin 40

3. Wittmann Frank 38

3. Schneider Jens 38

Weigelt Matthias 35

Marinos Niko 32,5

Ambos Björn 28

**Männer 50-54 Jahre**

1. Löhnert Thomas 36

2. Fischer Matthias 30,5

**Männer 55-59 Jahre**

1. Lemser Wolfgang 25

**Männer 60-64 Jahre**

1. Schultheiß Peter 36,5

**Männer 65-69 Jahre**

1. Brehm Claus 19

**Frauen 20-24 Jahre**

1. Stenglein Sabrina 14

**Frauen 25-29 Jahre**

1. Friedrich Nina 28

2. Buff Julia 19

3. Bauer Vanessa 11

**Frauen 30-34 Jahre**

1. Lohrer Anastasie 23

2. Schultheiß Natalie 22

3. Wöhner Steffi 19

Mennert Kathrin 14

**Frauen 35-39 Jahre**

1. Schellenberg Caroline 28

2. Bauer Svenja 20

3. Knauer Christine 17

3. Mai Svetlana 17

Engel Kristina 12,5

**Frauen 40-44 Jahre**

1. Bilz Katja 29

2. Karbitschka Maike 27,5

3. Schneider Doreen 25

Falkenhain Sabine 24,5

Marinos Ina 23

Schillig Kerstin 20

Rose Eva 18

Rebhan Bianca 17

**Frauen 45-49 Jahre**

1. Fischer Birgit 23

**Frauen 50-54 Jahre**

1. Werner Catrin 34,5

2. Wöhner-Klug Andrea 26

**Frauen 55-59 Jahre**

1. Fischer Gisela 14

2. Friedrich Ute 12

**Frauen 65-69 Jahre**

1. Fenski Gisela 10

**Frauen 75+**

1. Knorr Martha 8

**Erwachsene****Schlagball**

nur für das Deutsche Sportabzeichen

**Männer 20-24 Jahre**

Sahm Dominik 15

**Männer 35-39 Jahre**

Reibe-Lodes Alexander 20

**Männer 40-44 Jahre**

Grath Stefan 70

**Frauen 25-29 Jahre**

Buff Julia 10

**Frauen 30-34 Jahre**

Wöhner Steffi 42

Lohrer Anastasie 20

Schultheiß Natalie 10

**Frauen 35-39 Jahre**

Knauer Christine 42

Bauer Svenja 20

John Katrin 20

Schellenberg Caroline 20

Mai Svetlana 10

**Frauen 40-44 Jahre**

Karbitschka Maike 110

Lodes Melanie 60

Haug Melanie 55

Schillig Kerstin 50

Bilz Katja 40

Rebhan Bianca 40

**Frauen 50-54 Jahre**

Werner Catrin 30

**Frauen 70-74 Jahre**

Powalla Heiderose 35