



**EBERSDORF** B.COBURG

JUNG BIS ALT

## EBERSDORFER HELFENDE HÄNDE



GEMEINSAM LEBEN - GEMEINSAM ALT WERDEN  
WIR HELFEN MIT!

## ÄRZTE, APOTHEKEN, PFLEGE UND HÄUSLICHE VERSORGUNG

### ALLGEMEINÄRZTE IN EBERSDORF (auch Hausbesuche möglich)

• Dr. med. Helmut Boden, Canterstr. 27	1313
• Dr. med. Roland Schätzl, Wiesenstr. 12	404545
• Dr. med. Ernst-Friedrich Sperschneider, Flurstr. 9	2444
• Dr. Michael Hannig (Neurologe), Canterstr. 37	403477

### ZAHNÄRZTE (auch Hausbesuche möglich)

• Gabriel Hannig	4222
• Dr. Jens-Uwe Grünberg	1261
• Dr. Christian Neag	71059

### APOTHEKEN

• Hubertus Apotheke, Ebersdorf	1284
• Flora Apotheke, Ebersdorf	3003

### NACHT- UND SONNTAGSDIENST APOTHEKE

Die aktuellen Nacht- und Sonntagsdienste entnehmen Sie dem Wochenblatt oder Ihrer Tageszeitung.

0800 - 00 22833

Die Apothekennotdienst-Hotline der deutschen Apotheker ist kostenlos aus dem deutschen Festnetz erreichbar. Gebühren von Mobiltelefonen können abweichen.

### PFLEGE UND BETREUUNG

• BRK-Haus für Betreuung und Pflege Ebersdorf Vollzeit- und Kurzzeitpflege	9290
• Sozialstation Ebersdorf Rotes Kreuz Ambulante Pflege	3675
• Ambulanter Pflegedienst Silke Ossa - Ebersdorf (Grundpflege, Behandlungspflege, Verhinderungspflege)	404532

### HÄUSLICHE HILFEN

Hilfe im Alltag, in den eigenen vier Wänden,  
Besorgungen, Fahrten, Sport, Galileo-Training

• Vermittlung	385288
• Allg. Informationen	385212

### NACHSTATIONÄRER BESUCHSDIENST der Häuslichen Hilfen

Hilfe beim Ankommen nach einem Klinikbesuch,  
Arztbrief wegbringen, Medikamentenabholung, Einkauf,  
Mobilitätstraining

4302 o.  
0151/10709138



Diese 5 W-Fragen müssen  
beantwortet werden:

**Wo ist das Ereignis?  
Wer ruft an?  
Was ist geschehen?  
Wie viele Betroffene?  
Warten auf Rückfragen!**

Unsere Ebersdorfer Helfer vor Ort  
werden durch die Rettungsleitstelle informiert!

**NOTRUF  
112**

**POLIZEI  
110**

ohne Vorwahl, auch  
über Mobiltelefone

**ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST**

Über die Telefonnummer 116 117 können Sie erfragen,  
welcher Arzt (Hausarzt, Facharzt, Wochenenddienst)  
Bereitschaftsdienst hat, in der Zeit  
von MI 13.00 Uhr bis DO 8.00 Uhr und  
von FR 18.00 Uhr bis MO 8.00 Uhr.

ohne Vorwahl,  
auch über  
Mobiltelefone

116 117

**MIT DEM TAXI ZUR BEREITSCHAFTSPRAXIS**

Mit dem Taxi Rumler fahren sie zur Bereitschaftspraxis  
am Klinikum Coburg (Eigenbeteiligung 5,00 Euro pro Fahrt)  
während der Öffnungszeiten:  
Mittwoch & Freitag von 17:00 – 19:00 Uhr  
Samstag, Sonntag & Feiertag  
von 9:00 – 12:00 und 16:00 – 19:00 Uhr

Vermittlung  
entweder über  
KV-Hotline  
116 117  
oder direkt:  
Taxi Rumler  
09561/86 14 44

**KRANKENFAHRT MIT DEM TAXI:** Taxi Gabriel - Sonnefeld  
Rollstuhltransporte, eine Operation, die Behandlung im  
Krankenhaus oder beim Arzt, die Fahrt zur Dialyse.  
Erfragen Sie ggf. einen Transportschein bei Ihrem Hausarzt

579058

Sofern keine Vorwahl  
angegebenen ist, gilt die  
Vorwahl: 09562

<b>LEBENSMITTEL UND VERPFLEGUNG</b>	
• Bäckerei Heimann, Ebersdorf	09562/5018333
• Dorfladen Carl, Großgarnstadt Bäckerei und Lebensmittel	09562/2169
• Getränke Knorr	0160/96537176
• Metzgerei Friedrich, Ebersdorf min. 15 € Bestellwert	09562/1663
• Metzgerei Herdan, Großgarnstadt Lieferung in Kooperation mit Dorfladen Carl	09562/2161
• Pizza-Lieferservice Basse, Ebersdorf	09562/400200
• Pizza-Lieferservice Sorrento, Frohnlach	09562/2233
• Pizzeria Raffaella, Sonnfeld	09562/1648

<b>ESSEN AUF RÄDERN</b>	
Das BRK Coburg bietet täglich Essen auf Rädern in heißer Form oder zum Erwärmen in der Mikrowelle an.	09561/808955 oder 09561/80890
Auch können Sie den FK Gastronomie-Service Frank Kru- scha in Grub am Forst kontaktieren.	09560/9823688

<b>PHYSIOTHERAPIE, MASSAGE UND FUSSPFLEGE</b>	
• Physiotherapie Keller	09562/2442
• Fußpflege Winkler Podologie	09562/404461
• Physiotherapie Hansel	0152/26435564

<b>PFLEGEINRICHTUNG UND -HILFSMITTEL, WOHNRAUMANPASSUNG</b>	
• Bettenstudio Meier (Pflegebetten) Hausbesuche möglich	09560/451
• Sanitätshaus Kobiger, Untersiemau	09565/488377
• Hausnotruf für mehr Sicherheit über ASB	09561/10000
über BRK	09561/929-0
• Wohnraumberatung ASB Regionalverband Coburg	09561/814724
• Wohnraumförderung Landratsamt Coburg	09561/514-215



Selbst wenn es Ihnen zurzeit oder auf längere Sicht nicht möglich ist, ein spezielles Geschäft aufzusuchen, wollen wir unsere Bürger gut versorgt wissen. Wir stellen Ihnen Ebersdorfer Anbieter vor, die Sie zuhause aufsuchen, Ware anliefern, als auch eigene Gutscheine erstellen und zu Ihnen anliefern, so dass es Ihnen möglich ist, sich einfach mit Wäsche, Schuhen, Kurzwaren und etc. zu versorgen.

### **FRISEURE**

• Salon Benette, Frohnlach	09562/1718
• Salon Brenner, Großarnstadt	09562/2916
• Salon Brigitte, Ebersdorf	09562/40150
• Salon Heike, Ebersdorf	09562/3546
• Salon Krämer, Ebersdorf	09562/1237

**ORTHOPÄDIE - SCHUTECHNIK** Engelhardt - Sonnefeld 09562/5019640

### **OPTIK UND AKUSTIK** (Optik auch Hausbesuche möglich)

• Brillen Voigt, Ebersdorf	09562/403284
• Augenoptik und Hörakustik Heisig, Sonnefeld	09562/ 8203

### **KINDERBEKLEIDUNG - GESCHENKE - SPIRITUOSEN**

• Rudi Wöhner - Feines u. Spezialitäten	09562/1236
---	------------

**SCHUHE UND SPORTARTIKEL** - Schuh Karin - Wich 09562/921124

**ELEKTROINSTALLATION – ELEKTROGERÄTE** - Welsch 09562/1206

### **HAUS UND GARTEN**

• Hausmeisterservice Müller	09562/2676
• Haus- und Gartenservice Knopp	09562/403642

### **GARDINEN - INTERIEUR U. ZUBEHÖR**

Gardinenstudio Wöhner	09562/1473
-----------------------	------------

**GÄRTNEREI** Feyler - Sonnefeld 09562/8990

## SORGEN SIE VOR

Patientenverfügung, Betreuungsvollmacht, Vorsorgevollmacht: Treffen Sie für sich rechtzeitig die Vorsorge. Im Rathaus stellen wir Ihnen kostenlos Formulare zur Verfügung, die Sie verwenden und bei den entsprechenden Stellen hinterlegen können.

## GEBEN UND NEHMEN

Viel zu schade zum Wegwerfen? Sie können etwas anbieten oder brauchen etwas?

- In der Kleiderkammer des VDK (Hintere Wilhelmstr. 6, ehemaliges Welsch-Büro) kann gute tragfähige Kleidung von Hilfsbedürftigen kostengünstig erworben werden. Die Kleiderkammer nimmt gerne gewaschene Kleidung und Schuhe sowie Spielsachen für Jung und Alt an. Die Öffnungszeiten finden Sie im Wochenblatt.
- Haben Sie etwas Schönes zuhause, was Sie nicht mehr brauchen, verschenken wollen oder günstig hergeben möchten? Sie suchen etwas? Sie können Hilfe, wie z.B. Mitfahrgelegenheiten anbieten? Im AWO-Bürgertreff hängen für die Tauschbörse Ihre Angebote- und Gesuche- Listen aus, tragen Sie sich einfach ein!

## MOBILITÄT DURCH DEN BUS-SERVICE

Seit Dezember 2014 fährt Sie unser kostenloser Seniorenbus am Dienstag und Donnerstag zum Einkaufen, zum Arzt oder für Besuche. An den Nachmittagen fahren wir Sie zu Veranstaltungen im Ort, wie dem AWO-Bürgertreff, der Gemeindebücherei oder dem Seniorencafé im EGZ. Unsere ehrenamtlichen Fahrer für den Bus-Service für Senioren informieren Sie gerne über die Zeiten.

Frau Griebel 3282 - Herr Haberkorn - 0171 / 2080468 - Frau Ruppert 786803



**BERATUNG UND ANSPRECHPARTNER – „WIR SIND FÜR SIE DA!“**

Nutzen Sie auch gerne unsere Beratungsangebote in der Gemeinde.

Wir, als Seniorenvertreter für die Gemeinde Ebersdorf b.Coburg, helfen Ihnen gerne weiter und kümmern uns um Ihre Anliegen:

**SENIORENVERTRETER DER GEMEINDE**

Bernd Carl	409846
Gudrun Schaller	409259
Kai Schwegler	0151/27081157

**SOZIALMANAGEMENT DER GEMEINDE** 385212

Ebenso steht Ihnen für allgemeine soziale Fragen zum Angebot für Senioren und Hochbetagte und den Häuslichen Hilfen Danica Faber in der Gemeindeverwaltung zur Verfügung.

**AWO BÜRGERTREFF** 4037283

Auch im AWO-Bürgertreff hat man stets ein offenes Ohr für Fragen und es werden interessante Vorträge, Außensprechstunden und gesellige Nachmittage angeboten: Für Informationen erreichen Sie den Bürgertreff der Arbeiterwohlfahrt. Am Donnerstag können Sie den Bus-Service nutzen.

**PFLEGESTÜTZPUNKT STADT UND LANDKREIS COBURG** 09561 - 891555

Weiter informiert sie auch der Pflegestützpunkt Stadt und Landkreis Coburg, der Stützpunkt für pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen im Landkreis:  
Oberer Bürglaß 1, 96450 Coburg im Bürglaßschlösschen

**FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE** 09561-5126333

Seit Mai 2017 berät Sie jeden 3. Dienstag im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr die Fachstelle für pflegende Angehörige direkt im Rathaus Ebersdorf. Bitte vereinbaren Sie vorher telefonisch einen Termin (oder per mail: [awo.treff.coburg@awo-ofr-mfr-de](mailto:awo.treff.coburg@awo-ofr-mfr-de))

Sofern keine Vorwahl angegeben ist, gilt die Vorwahl: 09562

Gemeinsames Ziel aller Bemühungen ist es, die älteren und pflegebedürftigen Menschen in unserem Gemeindebereich Ebersdorf, dabei so zu unterstützen, dass sie möglichst lange, selbstbestimmt in ihren eigenen vier Wänden verbleiben können. Das Netzwerk der Ebersdorfer Helfenden Hände in Form von Handel, Dienstleistung und Beratung soll dazu beitragen!

Wir haben für Sie das lokale Angebot zusammengestellt, damit Sie sich auf kurzem oder telefonischen Wege selbst versorgen und Ansprechpartner finden können. Die Grundbedürfnisse der Verpflegung, der Sicherheit, der Gesundheit und Geselligkeit werden gut abgedeckt. Nutzen Sie die vorhandenen Möglichkeiten und kommen Sie bei Fragen gerne auf uns zu!

Ebersdorf hat mit diesem Netzwerk „Ebersdorfer Helfende Hände“ ein nahezu Komplett-Paket zur Versorgung älterer und kranker Menschen, dass sich im Landkreis durchaus sehen lassen kann. Aber auch dort gibt es noch zahlreiche Angebote und Strukturen. Gerne verweisen wir an dieser Stelle auch auf den Wegweiser „Älter werden im Landkreis Coburg“, den Sie auch im Rathaus der Gemeinde Ebersdorf b.Coburg erhalten.

Weitere Informationen finden Sie im Wochenblatt oder fragen bei uns nach.

Wir danken allen, die sich bei den „Ebersdorfer Helfenden Hände“ einbringen für ihre tätige Mithilfe. Nachmeldungen werden gerne bei Gudrun Schaller unter der Telefonnummer 0175-870-1937 entgegen genommen.

## IHRE SENIORENVERTRETER

*Bernd Carl, Gudrun Schaller,  
Kai Schwegler*



### IMPRESSUM -

**Herausgeber:** Gemeinde Ebersdorf b.Coburg -  
vertreten durch den Ersten Bürgermeister Bernd Reisenweber

**Redaktion:** Gudrun Schaller, Seniorenvertreterin  
Raiffeisenstraße 1, 96237 Ebersdorf b.Coburg  
www.EBERSDORF.de - info@ebersdorf.de

Bilder: Gemeinde Ebersdorf b.Coburg

Stand: Juli 2017